

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 5^{ης} ΥΠε ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ & ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ , 31 ΜΑΙΟΥ 2018



Κάθε χρόνο, στις 31 Μαΐου, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας και όλα τα κράτη σηματοδοτούν την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (WNTD), υπογραμμίζοντας τους κινδύνους για την υγεία που σχετίζονται με τη χρήση καπνού και τα οφέλη από την έγκαιρη διακοπή της συνήθειας του καπνίσματος.

Λαμβάνοντας υπόψη τις καταστρεπτικές συνέπειες του καπνού στο καρδιαγγειακό, το αναπνευστικό και τα άλλα συστήματα του ανθρωπίνου οργανισμού, σε συνδυασμό με την εξάρτηση, την οποία προκαλεί εξαιτίας της νικοτίνης, το κάπνισμα είναι ίσως ο βλαπτικότερος παράγοντας για την υγεία του ανθρώπου και η κυριότερη αιτία πρώιμης και αποτρεπτής θνησιμότητας στις αναπτυγμένες χώρες. Αποτελεί τον μεγαλύτερο κίνδυνο για την υγεία στην ΕΕ, ο οποίος θα μπορούσε να αποφευχθεί (ευθύνεται για 700.000 περίπου θανάτους τον χρόνο. Το 50% περίπου των καπνιστών πεθαίνει πρόωρα, κατά μέσο όρο 14 χρόνια νωρίτερα).

Στο επίκεντρο της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καπνίσματος 2018, είναι οι καρδιαγγειακές παθήσεις και η εκστρατεία στοχεύει να αυξήσει την ευαισθητοποίηση σχετικά με:

- την σχέση μεταξύ του καπνίσματος και της καρδιάς και την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων,
- τις εφικτές δράσεις και μέτρα που μπορούν να ληφθούν από όλους τους εμπλεκόμενους, συμπεριλαμβανομένων των κυβερνήσεων και του κοινού, για την μείωση των κινδύνων που προκαλεί ο καπνός στην καρδιά και την υγεία γενικότερα.

Τα Κέντρα Υγείας της 5^{ης} ΥΠε Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας που συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος είναι: **Αλιάρτου, Αλιβερίου, Άμφισσας, Αταλάντης, Βελεστίνου, Βόλου, Γόννων, Διστόμου, Ελασσόνας, Ιτέας, Καλαμπάκας, Καρδίτσας, Καρπενησίου, Λάρισας, Λιβαδειάς, Μαντουδίου, Παλαμά, Σοφάδων, Τρικάλων, Φαρκαδόνας, Χαλκίδας και Ψαχνών**. Οι δράσεις που θα πραγματοποιηθούν προβλέπεται να επηρεάσουν περισσότερο από 5000 παιδιά και ενήλικες και περιλαμβάνουν ομιλίες, διανομή ενημερωτικού υλικού, λειτουργία ιατρείων διακοπής του καπνίσματος κ.ά.

Για περισσότερες πληροφορίες και λεπτομέρειες σχετικά με τις πρωτοβουλίες για κάθε περιοχή, οι πολίτες μπορούν να απευθύνονται στα αντίστοιχα Κέντρα Υγείας και Ομάδες Υγείας.

Πληροφορίες για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (WNTD): [WHO](http://www.who.int/tobacco)

Ο Διοικητής της 5^{ης} ΥΠε

Νέστορας Αντωνίου